



WORKSHOP EHRLICHES MITTEILEN

NACH GOPAL

Termin:

Mittwoch, 15.01.2025
um 15:00 Uhr

Wo: Jurte im Garten,
Zum Pfingstanger 3, Flegessen

Teilnahmekosten:

1€ Unkostenbeitrag

Worum geht es beim Ehrlichen Mitteilen?

Die von Gopal entwickelte Methode ermöglicht es, in der Gruppe authentisch und ohne Maske zu sprechen. Das Ziel ist, ohne Bewertung oder Diskussion einfach das zu teilen, was gerade in uns präsent ist – sei es Wut, Trauer, Freude oder Angst. Indem wir uns gegenseitig zuhören, können wir tiefere Verbindung zu uns selbst und zu anderen aufbauen.

Inhalt des Workshops:

- Einführung in die Methode
- Praktische Übung in der Gruppe
- Raum für Reflexion und Austausch
- Anleitung zur Anwendung im Alltag

Anmeldung:

Chanti 017630794940

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!

Eine Veranstaltung der Ideenwerkstatt Dorfzukunft e.V.