

Sportgruppe vom Aussterben bedroht

Die guten Vorsätze fürs neue Jahr sind womöglich noch nicht ganz über Bord geworfen – wer Sport auf der Agenda hatte, ist beim FC Flegessen gut aufgehoben. Die Gymnastik Sparte besteht aus diversen Gruppen, die an die unterschiedlichen Geschlechter und Fitnesslevel angepasst sind. In diesem Artikel soll es nicht um die Gruppen, die von den älteren Turnerinnen und Turnen besucht werden, gehen. Diese erfreuen sich einer ausgezeichneten Teilnehmerkonstanz. Nein, die Altersgruppe Jugendliche bis Erwachsene bricht zunehmend weg. Wo seid ihr alle? Im Zeitalter in welchem wir alle zunehmend Wert auf regionale Lösungen legen, liegt doch die sportliche Ertüchtigung im Dorf selbst sehr nahe. So kostengünstig und umfangreich findet ihr kein Angebot im Fitnessstudio.

Unsere Gruppe nennt sich Damenfitness, aber nur weil noch nie ein Mann da war, nicht weil sie nicht erwünscht wären. Wir turnen Montags um 20 Uhr zu Musik und stets wechselnden Programmen. Von Step Aerobic, Bodystyling, Bauch Beine Po, Pilates, Yoga und Aerobic ist alles mit dabei. Mal mit der Hantel, mal mit dem Swingstick oder auch mal mit dem großen Gymnastikball, an Geräten fehlt es uns auch nicht. Übungsleiterin Rosi Koscholke bereitet die Stunden immer mit viel Zeit und Rücksicht auf einzelne Handicaps vor. Also hoch vom Sofa und rein in die Flegesser Turnhalle. Wir wollen nicht weiterhin die Teilnehmer an einer Hand abzählen können. Das ist voll langweilig. Wer darüber hinaus noch sportliche Betätigung sucht, kann sich auch die anderen Gymnastikgruppen einmal ansehen. Hier sind noch Fitnessgymnastik, Herrengymnastik, Damengymnastik und Zandunga zu nennen. Es wäre doch Schade wenn wir die Gruppe sterben lassen müssten, obwohl sich unsere Dorfgemeinschaft doch so um das gemeinsame Vereinsleben kümmert.